

DOBRO JE ZNATI

Na tanjurima u Le Batatu mogu se pronaći najkvalitetnije namirnice **lokalnih proizvođača**¹. Sezonske, raznovrsne, zdrave i nutritivno bogate, one spajaju moderne ideje i tradiciju Međimurja.

Neka naša zdrava jela **radimo potpuno sami**² u našoj kuhinji.

Naša briga o zdravlju i želja za uvođenjem zdravih i kvalitetnih namirnica vodila nas je k pronalasku lokalnih proizvođača kojima su **ekološka i biodinamička**³ **poljoprivreda misija i zavjet**. Upravo ove namirnice najzdravijeg mogućeg porijekla svakom našem gostu jamče najbolje za njegovo tijelo.

Kako bi istaknuli pojedini okus određenih jela u ovom jelovniku, naši kuhari upotrebljavaju začinska bilja iz našeg **vlastitog biodinamičkog vrta**⁴ koji se nalazi u neposrednoj blizini restorana.

Sve slastice u našem restoranu mogu se okusiti bez imalo grižnje savjesti – sve su **domaće, ručno rađene, s najkvalitetnijim lokalnim namirnicama i bez umjetnih zaslađivača i pojačivača okusa**⁵.

Naš restoran posjeduje Halal certifikat i time garantiramo posebnu pripremu namirnica u skladu s propisanim standardima Islama.

Izbor veganskih jela je bogat, a označena su ovom oznakom: 

Jela bez glutena prepoznaju se po ovoj oznaci: 

U svim našim jelima koristimo lokalne namirnice i označavamo ih: 

Domaća jela izrađena u našoj kuhinji prepoznaju se po oznaci: 

¹ **Politika
0 km.**

³ **Biodinamika
je holistički,
ekološki i
etički
pristup
poljodjelstvu,
vrtlarstvu
i hrani
s naglaskom
na vitalnost.**

⁴ **Pitajte
naše
osoblje
za smjer.**

² **Ručno
rađeni
trganci,
njoki i
rezanci.**

⁵ **U naše
slastice
dodajemo
domaći
med!**



Osjećaji su za DUŠU,
ono što je hrana za TIJELO.

Dr. Rudolf Steiner

UPUTE ZA KORIŠTENJE JELOVNIKA

- 1.** U restoranu se nalaze informacije o alergenima, a karticu s alergenima možete zatražiti kod našeg osoblja.
- 2.** Tijekom razmišljanja i kombiniranja savršenog obroka, predlažemo zdravu verziju čipsa od batata uz domaći umak, oboje rađeno u našoj kuhinji.
- 3.** Sljedeći korak je spajanje jela prema vlastitoj želji, jer u Le Batatu svatko kreira svoje kombinacije obroka. Posebno smo poznati po zdjeli zdravlja - Healthness zdjeli i juhama koje su prilagođene veganskoj prehrani, bez mliječnih prerađevina, na osnovi prirodnih i biljnih namirnica.
- 4.** Glavno jelo se može spojiti s bilo kojim prilogom i umakom, a mi kao prilog ili samostalno preporučujemo domaće trgance pripremljene rukama naših najiskusnijih kuharica koji su odlična baza za sve umake.
- 5.** Za najmlađe goste pripremili smo poseban jelovnik s najdražim jelima Martija i Martine. Samo jedna napomena – ovdje ništa ne pržimo, ali imamo sve zdrave alternative najpopularnijih dječjih jela. :)

PDV je uključen u cijene. Zadržavamo pravo promjene cijena. Cjenik je važeći od 07.04.2023. Za uvjete poslovanja i usluge koje nisu navedene vrijede redovni uvjeti iz službenog cjenika Terma Sveti Martin koji je važeći od 01.01.2023. Sve cijene izražene u € preračunate su prema fiksnom tečaju konverzije: 1 € = 7,53450 HRK. Osobama mlađim od 18 godine ne uslužujemo alkohol.

Le Batat
HEALTHY DINING

J E L O V N I K

Ljudsko tijelo ima moć
SAMOOZDRAVLJENJA
- potrebno mu je samo
malo pomoći iz
PRIRODE.

Dr. Rudolf Steiner

POZDRAV 'Z KUHINJE

Domaći čips od batata s umakom od jogurta

batat iz lokalnog uzgoja, začini iz našeg biodinamičkog vrta



DOMAĆI NAMMAZI

od slanutka



od batata



od cikle



Trio namaza i domaća lepinja

9,90 € | 74,59 kn



*Svi namazi idu kao dodatak Healthness zdjeli i uključeni su u cijenu. Probaj i trio namaza kao predjelo s domaćom lepinjom.

DODACI ZA: ZDJELU, SALATE, PASTU, RIŽU & KAŠU

tofu	piletina	ramsteak
6,90 € 51,99 kn	4,90 € 36,92 kn	7,90 € 59,52 kn
svježi sir	domaći krutoni	domaća lepinja
2,90 € 21,85 kn	1,90 € 14,32 kn	2,90 € 21,85 kn
sjemenke: suncokret ili buča ili sezam	orašasti plodovi: prženi lješnjaci ili bademi ili orasi	suho voće: brusnice ili datulje ili groždice
2,90 € 21,85 kn	2,90 € 21,85 kn	2,90 € 21,85 kn

DOMAĆI DRESSINZI

od limuna i limunskog papra

3,90 € | 29,38 kn



od jogurta

3,90 € | 29,38 kn



kremasti od češnjaka

3,90 € | 29,38 kn



od senfa

3,90 € | 29,38 kn



SALATE ZA ZDRAVLJE

prava Steinerova

grejp, naranča, radič, zelena salata, sezonsko voće, sjemenke suncokreta, bučine sjemenke, sjemenke sezama

4,90 € | 36,92 kn



Cezar na međimurski

iceberg salata, domaći umak od jogurta, batat, parmezan, krutoni

4,90 € | 36,92 kn



eksplozija C vitamina

zelena salata, bijeli kupus, crveni kupus, radič, sezonsko voće, prženi lješnjaci

4,90 € | 36,92 kn



svega po malo

zelena salata, mini rajčica, svježi kupus, kukuruz šećerac

4,90 € | 36,92 kn



od slatke cikle 4,90 € | 36,92 kn

od hranjive buče 4,90 € | 36,92 kn

od međimurskih gljiva 4,90 € | 36,92 kn

od narančastog batata i crvene leće 4,90 € | 36,92 kn

od svakakvog zdravog povrća 3,50 € | 26,37 kn

*nadoplata za domaću ribanku (nije veganska): 1,90 € | 14,32 kn

DOMAĆE JUHE

*Juhe su veganske, od povrća je vrlo bistra, ostale su potpuno krem. :)

KOMBINIRAJ GLAVNA JELA I PRILOGE PO ŽELJI

Juneći biftek

30,90 € | 232,82 kn



Medeni pureći odrezak na tavi

11,90 € | 89,66 kn



Pačja prsa na umaku od naranče

25,90 € | 195,14 kn



Smuđ 'z Mure paniran u bučnim košticama

19,90 € | 149,94 kn



Tofu odrezak natopljen soja umakom na roštilju

8,90 € | 67,06 kn



Zeleni ravioli punjeni gljivama na umaku od špinata

9,90 € | 74,59 kn



Punjene paprike s kvinojom

9,90 € | 74,59 kn



Šareno povrće sa žara i batat s umakom od soje

2,90 € | 21,85 kn



Krem pire od batata i celera

5,90 € | 44,45 kn



Ratatu od batata i miješanog povrća

2,90 € | 21,85 kn



Dinstani kupus s međimurskom jabukom, domaćim džemom i medom

3,90 € | 29,38 kn



Zdravi krumpirići od batata i sezonskog povrća

3,90 € | 29,38 kn



*Uz ponuđeno, provjeri i kombinacije paste s nekim od domaćih ummaka kao moguću prilogu glavnim jelima.

PASTA U KOMBINACIJI S DOMAĆIM UMMMAKOM

9,90 € | 74,59 kn

Tri colori njoki



Rezanci od špinata



Rezanci od buče



Domaći trganci



kremasti od domaćeg sira



od slatke rajčice i bosiljka



od svježeg lokalnog špinata



lagani od vrhnja i domaćih gljiva



RIŽA & KAŠA

9,90 € | 74,59 kn

Kašoto



Rižoto od batata



Rižoto od gljiva



*Rezance, njoke i trgance radimo sami, a svi njihovi sastojci su lokalnog uzgoja kojeg mi brižno nadziremo. Kombinaciju paste s domaćim ummmakom, rižu i kašu moguće je naručiti i kao prilog k nekom od glavnih jela po cijeni od:

4,95 € | 37,30 kn

JE LI NETKO REKAO "SLATKO"?

Kućna Falat ili čokoladna torta

3,90 € | 29,38 kn



Bakin tart od lješnjaka i karamele prema starom receptu

4,90 € | 36,92 kn



Osvježavajuća torta od maline

3,90 € | 29,38 kn



Sirova torta od borovnice

5,90 € | 44,45 kn



Ona prava Međimurska gibanica

5,90 € | 44,45 kn



Zdrava "rastavljena" Međimurska gibanica

5,90 € | 44,45 kn



*Deserte radimo sami koristeći isključivo lokalne namirnice te domaći med kao zdravu alternativu šećeru, osim naše torte od borovnice koju pripremamo samo s veganskim sastojcima.